



Sociale kaart

Leven

De Entree

Voor hulp en ondersteuning op gebied van werk, vrijwilligerswerk, ondersteuning bij een laag inkomen, zelfstandig thuis blijven wonen en leven (Wmo) en opgroeien en opvoeden (Jeugdhulp).

entree.dongen.nl
14 0162
entree@dongen.nl

Instituut voor maatschappelijk werk (IMW)

Algemeen maatschappelijk werk, schoolmaatschappelijk werk, financiële hulpverlening, hulp bij huiselijk geweld en sociaal juridische hulp.

www.imwregiotilburg.nl
14 0162
dongen@imwregiotilburg.nl

ContourdeTwern

Welzijnsactiviteiten zoals opbouw- werk, jongerenwerk, hulp bij administratie, juridisch spreekuur, maatjesproject, mantelzorgonder- steuning, taalhuis, ondersteuning laatste levensfase, vrijwilligersinfor- matiepunt, inloop weduwen en weduwnaars.

www.contourdetwern.nl
0162-314138
infodongen@contourdetwern.nl

MEE

Ondersteuning en advies voor mensen met een beperking zoals onafhankelijke cliëntondersteuning, ondersteuning bij langdurige zorg, integrale vroeghulp en netwerkver- sterking.

[www.meeplus.nl/gemeente/ dongen](http://www.meeplus.nl/gemeente/dongen)
0416-675500
servicebureau.bn@meeplus.nl

Stichting Welzijn Ouderen Dongen (SWOD)

Gericht op senioren. Hulp van onafhankelijke cliëntondersteuners en ouderenadviseurs, belasting- hulp, diverse activiteiten, sport en bewegen, Automaatje, personen- alarmering en maaltijdenvoor- ziening.

www.swodongen.nl
0162-375296
0162-375297
info@swodongen.nl

Stichting Met je hart

Organiseert waardevolle ontmoet- ings voor kwetsbare ouderen in de gemeente Dongen.

www.metjehart.nl
0162-726806
irma@metjehart.nl

Stichting Open Bejaardenwerk 's Gravenmoer (SOBG)

Activiteiten voor senioren. Organiseren diverse activiteiten voor senioren in 's Gravenmoer.

06-51056946
wicher-spijkerman@ziggo.nl

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren. Advies en activiteiten voor senioren. Belastinghulp.

www.kbo-dongen.nl
06-20737833
kbo.dongen@outlook.com

De Zonnebloem Dongen

Activiteiten, vakanties, gezelligheid en contacten leggen voor mensen met een lichamelijke handicap.

www.zonnebloem.nl/dongen
0162-314355
kardinaal18@ziggo.nl

Gehandicapten Sport en Ontspannings Vereniging Oriëntatie (GSOV Oriëntatie)

Sport en ontspanningsactiviteiten voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap.

[https://orientatie-dongen. jouwweb.nl](https://orientatie-dongen.jouwweb.nl)
0162-316022

Maaltijdservice thuis van Thebe

www.heerlijkaantafel.nl
088-9986150
info@heerlijkaantafel.nl





Maaltijdvoorziening aan huis
Maaltijddienst aan huis via de SWOD. Eventueel vergoeding mogelijk via de Bijzondere Bijstand
www.swodongen.nl
0162-375296
0162-375297
info@swodongen.nl

Automaatje
Vervoersservice voor minder mobiele inwoners. Vrijwilligers rijden tegen geringe onkostenvergoeding.
www.swodongen.nl
0162-375333
automaatje@swodongen.nl

Ombudsteam Dongen
Hulp bij klachten en problemen met een overheidsinstelling of maatschappelijke organisatie.
www.ombudsteamdongen.nl
06-49738240
ombudsteamdongen@pvdadongen.nl

Arm in Arm
Advies, hulpverlening en begeleiding voor iedereen met armoedeproblemen.
www.arminarmdongen.nl
Dongen 06-22884797
's Gravenmoer 06-15142403
info@arminarmdongen.nl

Goederenbank de Baronie
Voedsel- en goederenbank voor mensen met armoedeproblemen.
www.voedselbankoosterhout.nl
06-43080639
06-43586984
gb@stillearmoede.org

Taalhuis Dongen
Ondersteuning voor volwassenen die beter willen lezen, schrijven, rekenen, omgaan met computers en internet.
www.taalhuismb.nl
06-82136409
dongen@taalhuismb.nl



Centra voor ontmoeting

De Cammeleur
Hoge Ham 126 Dongen
www.decammeleur.nl
0162-312000
info@decammeleur.nl

Dr. Maassen
Min. Goselinglaan 4 O5
0162-313440

Europus Ouderencentrum
Dunantstraat 28 Dongen
0162-313343

De Geubel
Hoofdstraat 4 's Gravenmoer
www.degeubel.nl
0162-312000
0162-318861
info@donckhuys.nl

De Leest Ouderensoos
Nieuwstraat 7 Dongen
0162-313940

Eagle Shelter
Crispijnshof 9 Dongen
www.eagleshelter.nl
06-38226683

Jongerencentrum De Poort
Gasthuisstraat 3 Dongen
www.r-newt.nl/locatie/jc-de-poort/
0162-317361

Jeugdcentrum Klein-Dongen-Vaart
Vaartweg 87 A
www.jeugdcentrum.nl
0162-318245

Geldzaken

Schulden
Budgetadvies en hulp bij oplossen van schulden.
entree.dongen.nl
14 0162
hulpbijfinancien@dongen.nl

Bijstandsuitkering
Een bijstandsuitkering is er als u geen geld heeft om uw huur, eten, drinken, kleding, zorgverzekering, gas, water en licht te betalen.
www.dongen.nl/bijstandsuitkering
Aanvraag: www.werk.nl of bij het UWV in Tilburg

Bijzondere bijstand
Bijzondere bijstand is voor noodzakelijke kosten die u zelf niet kunt betalen. Iedereen met een laag inkomen en weinig vermogen kan bijzondere bijstand aanvragen.
www.dongen.nl/bijzonderebijstand
14 0162
entree@dongen.nl

Meedoenregeling 'Dongen Doet Mee'

Voor inwoners die minder te besteden hebben. Bijvoorbeeld: lid worden van de bibliotheek of een (sport) vereniging, een bezoek brengen aan het theater, een kinderfeestje vieren op locatie of een abonnement op het openbaar vervoer.

www.dongen.nl/dongendoetmee
14 0162
info@dongen.nl

Zorgverzekering laag inkomen

Zorgverzekering bij CZ of VGZ voor inwoners met een laag inkomen.

www.gezondverzekerd.nl
(meer informatie over aanbod en voorwaarden)
CZ 088-5557777
VGZ 0900-7799771

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen voor inwoners met een laag inkomen. Uitvoering via Belasting Samenwerking West-Brabant
www.bwbrabant.nl
076-5298300

Stichting Leergeld

Voor praktische hulp aan kinderen om mee te doen op school of voor een hobby.

www.leergeldwbo.nl
0162-458487
info@leergeldwbo.nl

Gezondheid

Medische hulp

Levensbedreigende situatie 112

Huisartsenpraktijk Beljaart Rood

0162-312244

Huisartsenpraktijk aan de Donge

0162-313097

Huisartsenpraktijk Kloosterpad

0162-314897

Huisartsenpost Oosterhout

0162-435000

Hospice de Volckaert

www.mijzo.nl/zorglocatie/hospice-de-volckaert
0162-372 500
mijnzorgadvies@mijzo.nl

Thuiszorg

Thebe wijkverpleging
www.thebe.nl
0900-8122

Actief Zorg / thuiszorg (verzorging en verpleging)

www.actiefzorg.nl
088-7508200

Dongepark (Mijzo)

www.mijzo.nl
0162-375100
mijnzorgadvies@mijzo.nl

Maria-Oord

www.mariaoord.nl
0162-381199
info@mariaoord.nl

Stepping Stones zorgvilla Gardiaan

www.steppingstones.nl
085-8087010
info@steppingstones.nl

GGD Hart voor Brabant, Jeugdgezondheidszorg Consultatiebureau

www.ggdhvb.nl
0900-4636443

Slachtofferhulp

www.slachtofferhulp.nl
0900-0101

Wonen

Woningcorporatie Casade

www.casade.nl
0800-5522222

Veiligheid

Politie

Geen spoed 0800-8844
Spoed 112

Brandweer

112

Veilig Thuis

Advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling
www.veiligthuismiddenbrabant.nl
013-7516789
0800-2000

Crisisinterventieteam (CIT)

Melding van acute situaties die niet kunnen wachten tot de volgende dag. Denk hierbij aan mishandeling, verwaarlozing of ernstige conflicten.
www.zorginregiohartvanbrabant.nl
0800-8013

