



Sociale kaart

Leven

De Entree

Voor hulp en ondersteuning op gebied van werk, vrijwilligerswerk, ondersteuning bij een laag inkomen, zelfstandig thuis blijven wonen en leven (Wmo), opgroeien en opvoeden (Jeugdhulp).

entree.dongen.nl
14 0162
entree@dongen.nl

Instituut voor maatschappelijk werk (IMW)

Algemeen maatschappelijk werk, schoolmaatschappelijk werk, financiële hulpverlening, hulp bij huiselijk geweld en sociaal juridische hulp.

www.imwtilburg.nl
14 0162
dongen@imwtilburg.nl

ContourdeTwern

Welzijnsactiviteiten zoals opbouw- werk, jongerenwerk, hulp bij administratie, juridisch spreekuur, maatjesproject, mantelzorgonder- steuning, taalhuis, ondersteuning laatste levensfase, vrijwilligers- informatiepunt, inloop weduwen en weduwnaars.

www.contourdetwern.nl
0162-314138
infodongen@contourdetwern.nl

MEE

Ondersteuning en advies voor mensen met een beperking zoals onafhankelijke cliëntondersteu- ning, ondersteuning bij langdurige zorg, integrale vroeghulp en netwerkversterking.

[www.meeplus.nl/gemeente/ dongen](http://www.meeplus.nl/gemeente/dongen)
0416-675500
servicebureau.bn@meeplus.nl



Stichting Welzijn Ouderen Dongen (SWOD)

Gericht op senioren. Hulp van onafhankelijke cliëntondersteuners en ouderenadviseurs, diverse activiteiten, sport en bewegen, Automaatje, personenalarmering en maaltijdvoorziening.

www.swodongen.nl
0162-375296
0162-375297
info@swodongen.nl

Stichting Open Bejaardenwerk 's Gravenmoer (SOBG)

Activiteiten voor senioren. Organiseren diverse activiteiten voor senioren in 's Gravenmoer.

06-51056946
wicher-spijkerman@ziggo.nl

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren. Advies en activiteiten voor senioren.

www.kbo-dongen.nl
06-20737833
kbo.dongen@outlook.com

De Zonnebloem Dongen

Activiteiten, vakanties, gezellig- heid en contacten leggen voor mensen met een lichamelijke handicap.

www.zonnebloem.nl/dongen
0162-314355
kardinaal18@ziggo.nl

Gehandicapten Sport en Ontspannings Vereniging Oriëntatie (GSOV Oriëntatie)

Sport en ontspanningsactiviteiten voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap.

[https://orientatie-dongen. jouwweb.nl](https://orientatie-dongen.jouwweb.nl)
0162-316022

Maaltijdvoorziening aan huis

Maaltijddienst aan huis via de SWOD.

Eventueel vergoeding mogelijk via de Bijzondere Bijstand
www.swodongen.nl
0162-375296
0162-375297
info@swodongen.nl



Maaltijdservice thuis van Thebe
www.heerlijkaantafel.nl
088-9986150
info@heerlijkaantafel.nl

Automaatje
Vervoersservice voor minder mobiele inwoners.
Vrijwilligers rijden tegen geringe onkostenvergoeding.
www.swodongen.nl
0162-375333
automaatje@swodongen.nl

Ombudsteam Dongen
Hulp bij klachten en problemen met een overheidsinstelling of maatschappelijke organisatie.
www.ombudsteamdongen.nl
06-49738240
ombudsteamdongen@pvdadongen.nl

Arm in Arm
Advies, hulpverlening en begeleiding voor iedereen met armoedeproblemen.
www.arminarmdongen.nl
Dongen 06-22884797
's Gravenmoer 0615142403
info@arminarmdongen.nl

Goederenbank de Baronie
Voedsel- en goederenbank voor mensen met armoedeproblemen.
www.voedselbankoosterhout.nl
06-43080639
06-43586984
gb@stillearmoede.org

Taalhuis Dongen
Ondersteuning voor volwassenen die beter willen lezen, schrijven, rekenen, omgaan met computers en internet.
www.taalhuismb.nl
06-82136409
dongen@taalhuismb.nl



Centra voor ontmoeting

De Cammeleur
Hoge Ham 126 Dongen
www.decammeleur.nl
0162-312000
info@decammeleur.nl

Dr. Maassen
Min. Goselinglaan 4 05
0162-313440

Europlus Ouderencentrum
Dunantstraat 28 Dongen
0162-313343

De Geubel
Hoofdstraat 4 's Gravenmoer
www.degeubel.nl
info@donckhuys.nl
0162-312000
0162-318861

De Leest Ouderensoos
Nieuwstraat 7 Dongen
0162-313940

Eagle Shelter
Crispijnhof 9 Dongen
www.eagleshelter.nl
06-38226683

Jongerencentrum De Poort
Gasthuisstraat 3 Dongen
www.r-newt.nl/locatie/jc-de-poort/
0162-317361

Jeugdcentrum Klein-Dongen-Vaart
Vaartweg 87 A
www.jeugdcentrum.nl
0162-318245

Geldzaken

Schulden
Budgetadvies en hulp bij oplossen van schulden.
Op woensdag inloopspreekuur bij De Entree van 9.00 tot 11.00 uur.
entree.dongen.nl
14 0162
hulpbijfinancien@dongen.nl

Belastingdienst
Voor het doen van belastingaangifte en het bepalen of u in aanmerking komt voor tegemoetkomingen zoals huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag, kind gebonden budget en inkomensafhankelijke combinatiekorting.
www.belastingdienst.nl
0800-0543

Zorgverzekering
Zorgverzekering bij CZ of VGZ voor inwoners met een laag inkomen.
www.gezondverzekerd.nl
CZ 088-5557777
VGZ 0900-7799771

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen voor inwoners met een laag inkomen. Uitvoering via Belasting Samenwerking West-Brabant

www.bwbrabant.nl
076-5298300

Bijstandsuitkering

Een bijstandsuitkering is er als u geen geld heeft om uw huur, eten, drinken, kleding, zorgverzekering, gas, water en licht te betalen.

www.dongen.nl/bijstandsuitkering
Aanvraag: www.werk.nl
of bij het UWV in Tilburg

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is voor noodzakelijke kosten die u zelf niet kunt betalen. Iedereen met een laag inkomen en weinig vermogen kan bijzondere bijstand aanvragen.

www.dongen.nl/bijzondere-bijstand
14 0162
entree@dongen.nl

Stichting Leergeld

Voor praktische hulp aan kinderen om mee te doen op school of voor een hobby.

www.leergeldwbo.nl
0162-458487
info@leergeldwbo.nl



Meedoenregeling 'Dongen Doet Mee'

Voor inwoners die minder te besteden hebben. Bijvoorbeeld: lid worden van de bibliotheek of een (sport) vereniging, een bezoek brengen aan het theater, een kinderfeestje vieren op locatie of een abonnement op het openbaar vervoer.

www.dongen.nl/dongendoetmee
14 0162
info@dongen.nl

Veiligheid

Politie

Geen spoed 0800-8844
Spoed 112

Brandweer

112

Veilig Thuis

Advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling
www.veiligthuis middenbrabant.nl
013-7516789
0800-2000

Crisisinterventieteam (CIT)

Melding van acute situaties die niet kunnen wachten tot de volgende dag. Denk hierbij aan mishandeling, verwaarlozing of ernstige conflicten.

www.zorginregiohartvanbrabant.nl
0800-8013



Gezondheid

Medische hulp

Levensbedreigende situatie 112

Huisartsenpost Oosterhout

0162-435000

Huisartsenpraktijk Beljaart Rood

0162-312244

Huisartsenpraktijk aan de Donge

0162-313097

Huisartsenpraktijk Kloosterpad

0162-314897

Huisartsenpost Tilburg

085-8360300

Huisartsenpost Breda

076 5258500

Thuiszorg

Thebe wijkverpleging
www.thebe.nl
0900-8122

Volckaert thuiszorg

www.volckaert.nl
0162-480986
0162-375100
thuiszorgdongen@volckaert.nl

Maria-Oord thuiszorg

www.mariaoord.nl/zorg-thuis
0162-381199
info@mariaoord.nl

GGD Hart voor Brabant, Jeugdgezondheidszorg Consultatiebureau

www.ggdhvb.nl
0900-4636443

Wonen

Woningcorporatie Casade

www.casade.nl
0800-5522222
E-mail via website